

## Правильная Личная Гигиена Девочек

С самого рождения маленькие девочки нуждаются в заботе и тщательном уходе. В раннем возрасте за малышкой ухаживает ее мама и от того насколько правильно и грамотно будет осуществляться уход зависит взрослая половая жизнь дочери, наступление и протекание беременности без патологий.

Приучать к чистоплотности малышку нужно с самого раннего возраста. Ее нужно научить умываться, чистить зубы без помощи взрослых, мыть руки после прогулки и перед едой, подмываться. Правильная личная гигиена девочек подразумевает еще и ежедневную смену нижнего белья. Причем белье для малышки нужно подбирать из натуральных тканей, оно должно быть комфортным, не сковывающим движения, а трусики ни в коей мере не должны натирать в зоне промежности.

Главным и первоочередным правилом, на которое стоит обратить внимание матери – это обучить свою дочь правильно подмывать гениталии. Надо объяснить ребенку, что данную процедуру необходимо осуществлять каждый день, перед вечерним сном. А после похода в туалет можно воспользоваться влажными салфетками. Купите маленькой девочке собственное мыло и мочалку.

**Начиная с трех месяцев** после рождения, у дочери мать может заметить белый налет на половых губах. Это так называемая смегма, которую не стоит бояться. Такое явление нормально для девочек и данные выделения не что иное, как результат работы сальных желез. Маме необходимо удалять эти бели влажным ватным тампоном.

По мере взросления ребенок начинает больше двигаться и это естественно. Но вместе с тем малыши чаще начинают болеть инфекционными заболеваниями, одним из которых являются глисты. В период такой болезни девочкам стоит придерживаться строгой личной гигиены: каждое утро менять нижнее и постельное белье, мыть фрукты и овощи кипяченой водой перед употреблением и пользоваться только своим полотенцем.

Правильная личная гигиена девочек в младенчестве требует особенного внимания по уходу, поскольку у новорожденных детей кожа зачастую очень уязвима к различным воспалениям и инфекциям. Если не будет соблюдаться правильная и ежедневная гигиена, то это чревато сильным заражением не только половых, но и внутренних органов. Ведь в младенчестве у деток защитные функции организма еще только формируются и не всегда они способны защитить маленький организм от действия внешних неблагоприятных факторов. Именно поэтому стоит в обязательном порядке каждый день уделять время для ухода за ребенком.

Приучив девочку заботиться о своем организме с раннего детства, мама, таким образом, обеспечивает для своей дочери в будущем отсутствие проблем, связанных с интимной зоной.