

Школа будущих родителей

февраль

- 1 февраля 11.00** Психологические аспекты беременности и взаимодействие с ребенком во внутриутробном периоде
- 3 февраля 11.00** Физическая нагрузка во время беременности. Польза и противопоказания. Послеродовый период (инструктор по йоге Татьяна Попова)
- 6 февраля 11.00** Родовой процесс. Приемы саморегуляции в родах (психолог Ольга Полуэктова)
- 8 февраля 11.00** Грудное вскармливание (МамКомпания)
- 10 февраля 11.00** Психологические аспекты грудного вскармливания
- 13 февраля 11.00** Психологические аспекты ухода за новорожденным
- 15 февраля 11.00** Особенности психологического взаимодействия с новорожденным и младенцем. Профилактика послеродовой депрессии
- 17 февраля 11.00** Партнерские отношения в периоде беременности и в послеродовом периоде. Роль отца
- 20 февраля 11.00** 5 главных рекомендаций при выборе колясок и кроваток (магазин «Коляски из СКАЗКИ»)
- 22 февраля 11.00** Развитие и воспитание ребенка первого года жизни
- 27 февраля 18.00** Подготовка к партнерским родам