

## **Всероссийская диспансеризация – сохраняет здоровье, продлевает жизнь!**

**Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры** – это комплекс медицинских мероприятий, которые направлены на **профилактику, раннее выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, которые приводят к преждевременной смертности и ранней инвалидности населения.** В первую очередь это сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хронические болезни легких и сахарный диабет. Мировой практикой доказана высокая эффективность диспансеризации.

**Диспансеризация** проводится в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, в возрасте 40 лет и старше ежегодно.

Все граждане, начиная с 18 лет, также имеют право на ежегодное прохождение **профилактического медицинского осмотра.**

### **Где и когда можно пройти диспансеризацию?**

Пройти диспансеризацию можно в медицинском учреждении по месту жительства (прикрепления), обратившись в отделение (кабинет) медицинской профилактики или к участковому врачу - терапевту.

Для удобства граждан кабинеты (отделения) медицинской профилактики работают с 8 утра до 8 вечера в будние дни, организован прием в субботу, существует предварительная запись через информационную систему.

Для самостоятельной записи на прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра можно воспользоваться:

1. сайтом <https://doctor71.ru/>,
2. сайтом <https://www.gosuslugi.ru>
3. сайтом <http://www.gosuslugi71.ru/>,
4. колл – центром, позвонив с 7:00 до 20:00 по телефону горячей линии 8-800-450-33-03 (звонок бесплатный),
5. инфоматом, расположенным в холле поликлиники.

Страховой медицинской компанией Вам может быть направлено СМС – сообщение или письмо по почте о возможности прохождения диспансеризации. Не игнорируйте данное сообщение, позвоните по указанному телефону и придите на диспансеризацию!

Для прохождения обследования не забудьте паспорт, полис обязательного медицинского страхования, СНИЛС.

### **Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?**

Прохождение первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1,5 до 3 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1 - 3 дня к участковому врачу - терапевту или врачу отделения (кабинета) медицинской профилактики для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Узнать какой объем исследований в рамках диспансеризации или профилактического медицинского осмотра Вам необходим в соответствии с

возрастом и полом Вы можете ответив на вопросы анкеты, пройдя по ссылке <https://moezdorovie.org/quizzes/adult/promo>

### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статье 1 Федерального Закона «О внесении изменения в Трудовой Кодекс Российской Федерации» от 03.10.2018 №353-ФЗ «Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка». Работники, предпенсионного и пенсионного возраста, при прохождении диспансеризации, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

**Найдите время для своего здоровья!  
Пройдите диспансеризацию!**